ACTA NUMERO:	01	**FECHA**	31/10/2024
LUGAR:	Emisora activa tu fe	**HORA**	8:00 AM – 9:00AM
EJE ESTRATEGICO	Determinantes Sociales de la Salud		
ACTIVIDAD No.	31		
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Conmemoración del día mundial de la Visión en el mes de octubre, a través de un conversatorio el cual será transmitido por canal de televisión local, donde se concientice a la población sobre las diferentes patologías y enfermedades que afecta la salud visual y ocular. (Se realizará difusión en redes sociales y páginas de la Alcaldía y C.U.L.P. E.S.E.)		
POBLACION OBJETO:	Toda la población		
ZONA:	Urbana **_x_** Rural ____		
No PARTICIPANTES:	52		
OBJETIVO DE LA REUNION:	Promoción de hábitos y estilos de vida saludables, prevención y gestión del riesgo en enfermedades crónicas no transmisibles.		
PROFESIONAL:	**Nicolas Ernesto Suescun Páez**		

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Preparación de la Actividad

El Día Mundial de la Visión se celebra cada año el segundo jueves de octubre, y tiene como objetivo aumentar la conciencia sobre la salud visual a nivel global. Este año, en Melgar, Tolima, se llevó a cabo una actividad para educar a la comunidad sobre la importancia de la prevención de enfermedades oculares, promoviendo hábitos saludables y compartiendo información sobre las enfermedades visuales más comunes. Esta actividad incluyó una transmisión en vivo desde una emisora local, con la colaboración de diferentes profesionales y voluntarios.

Objetivos de la Actividad

Objetivo General: Concienciar a la comunidad sobre la importancia de la salud visual y de las acciones preventivas para evitar enfermedades oculares, subrayando la relevancia de la salud visual en la calidad de vida.

Objetivos Específicos:

- **Informar sobre cuidados básicos de la visión:** Este objetivo implica educar a la comunidad sobre prácticas sencillas y cotidianas que pueden ayudar a preservar la

salud visual, como la protección ante la exposición solar excesiva, la higiene ocular y la reducción del tiempo frente a pantallas.

- **Realizar pruebas visuales rápidas:** Se realizarán pruebas básicas para evaluar la visión de los participantes y detectar posibles problemas visuales como la miopía, el astigmatismo o la presbicia. Estas pruebas permitirán identificar a quienes necesitan exámenes oftalmológicos más detallados.
- **Fomentar revisiones oftalmológicas periódicas:** Se promoverá la importancia de asistir a revisiones periódicas con un oftalmólogo, especialmente en el caso de personas que ya presentan factores de riesgo, como edad avanzada, antecedentes familiares de enfermedades oculares o condiciones de salud que afectan la visión, como la diabetes.

Recursos Necesarios

- **Humanos:** Un equipo de trabajo compuesto por un médico general, personal de audiovisuales para la transmisión en vivo, personal de logística para organizar a los asistentes y guiar las actividades, y un entrevistador encargado de conducir el evento en la emisora.
- **Logísticos:** Se requerirán permisos para el uso del espacio público, así como equipos de comunicación (micrófono, proyector) y señalización adecuada para orientar a los participantes hacia las estaciones de información y pruebas visuales.

Estrategia de Comunicación y Difusión La actividad se promovió a través de:

- **Redes sociales:** Se compartieron publicaciones en las redes sociales de la institución para informar a la comunidad sobre la actividad.
- **Medios locales:** Se organizó una transmisión en vivo a través de la emisora local y las redes sociales oficiales de la E.S.E. Central de Urgencias Louis Pasteur.
- **Canal local:** se organizó una transmisión del video del conversatorio por televisión

2. Inicio de la Actividad

La jornada comenzó con una estrategia de difusión coordinada entre el equipo de Promoción de Intervenciones Comunitarias (PIC) y la emisora local de radio. A las 8:00 a.m. del 31 de

octubre de 2024, se realizó el conversatorio programado en vivo desde la emisora local, en el que participaron profesionales de salud visual y representantes de la comunidad. La transmisión también se difundió en las redes sociales oficiales, permitiendo un mayor alcance en la comunidad.

3. Desarrollo de la Actividad

Conversatorio Informativo

Durante el conversatorio, se abordaron temas clave para ayudar a la comunidad a comprender mejor la importancia de la salud visual y los factores de riesgo. Los principales temas tratados fueron:

- **Importancia de la salud visual**: Se destacó cómo la salud visual afecta el bienestar general, la capacidad de aprendizaje y el desempeño en el trabajo. Una buena visión permite realizar actividades cotidianas de manera segura y cómoda, mientras que los problemas visuales no corregidos pueden reducir la calidad de vida.
- **Factores de riesgo para la salud visual**: Se identificaron diversos factores que pueden afectar la visión. Entre ellos:
    - **Exposición prolongada a dispositivos electrónicos**: Se explicó que el uso constante de pantallas puede provocar fatiga visual, sequedad ocular y problemas de enfoque, ya que los ojos deben adaptarse constantemente al brillo y a la proximidad de la pantalla.
    - **Antecedentes familiares**: La genética desempeña un papel importante en la salud visual. Si existen antecedentes familiares de enfermedades como el glaucoma o la degeneración macular, es crucial que la persona tome medidas preventivas y realice controles periódicos.
- **Enfermedades oculares comunes**:
    - **Miopía**: Es una condición en la que la persona tiene dificultad para ver objetos lejanos. Se explicó que esta condición puede corregirse con gafas o lentes de contacto y que es importante tratarla a tiempo para evitar que empeore. Es importante acudir al oftalmólogo para evaluar si es necesario un cambio de graduación o un tratamiento adicional.

- **Astigmatismo**: Se describió como un problema refractivo en el que la curvatura irregular de la córnea provoca visión borrosa. Este problema puede corregirse con lentes especiales y es fundamental realizar un examen visual para su detección. Realizar revisiones periódicas permite detectar cualquier cambio y ajustar el tratamiento.
- **Cataratas**: Es una opacidad del cristalino del ojo que afecta la visión, especialmente en personas mayores. Las cataratas pueden causar visión borrosa y sensibilidad a la luz y, en casos avanzados, requieren cirugía para recuperar la visión. El uso de gafas de sol y una dieta rica en antioxidantes puede ayudar a ralentizar su desarrollo.

4. Cierre de la Actividad

En el transcurso de la actividad de conectaron un total de 52 personas que estuvieron acompañándonos e interactuando con nosotros por la plataforma de Facebook. El conversatorio concluyó tras 27 minutos de transmisión en vivo, momento en el que el personal resolvió preguntas del público y ofreció un resumen de los principales consejos para mantener una buena salud visual. Además, se invitó a los participantes a seguir asistiendo a revisiones oftalmológicas periódicas y a adoptar hábitos de cuidado visual en sus rutinas diarias.

CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIONES:
Esta actividad busco educar y motivar a la comunidad sobre el cuidado de su visión. Al enfocarnos en la prevención y detección temprana, esperamos contribuir al bienestar visual de los participantes y fomentar hábitos que protejan su salud visual a largo plazo .
ANEXOS:

FOTO 1:



FOTO 2:



FOTO 3:



FOTO 4:



NOMBRES Y APELLIDOS: Nicolas Ernesto Suescun Paez **PROFESION:** Medico General  **FIRMA** _____	